राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई महाविद्यालय सराहां, सिरमौर हि.प्र.

सप्त दिवसीय विशिष्ट आवासीय शिविर

दिनांक 6 दिसंबर 2025 से 12 दिसंबर 2025

प्रभारी: सहायक आचार्य दिनेश कुमार

राजकीय महाविद्यालय सराहां की राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) इकाई द्वारा सत्र 2025–26 के अंतर्गत सप्त दिवसीय विशेष आवासीय शिविर का शुभारंभ दिनांक 6 दिसंबर 2025 को विधिवत रूप से किया गया। इस शिविर में कुल 53 स्वयंसेवियों ने सक्रिय सहभागिता दर्ज की। उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि के रूप में महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. गुलशन कुमार धीमान उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि द्वारा माता सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया गया, जो ज्ञान एवं पवित्रता का प्रतीक है। इसके पश्चात स्वयंसेवियों द्वारा सरस्वती वंदना, राष्ट्रीय गीत ‘वंदे मातरम’तथा राष्ट्रीय सेवा योजना गीत प्रस्तुत किए गए, जिससे कार्यक्रम का वातावरण उत्साहपूर्ण एवं प्रेरणादायक बन गया। कार्यक्रम अधिकारी प्रो. दिनेश कुमार द्वारा मुख्य अतिथि, प्राध्यापकगण एवं गैर-शिक्षक कर्मचारियों का औपचारिक अभिनंदन किया गया तथा शिविर की विस्तृत रूपरेखा प्रस्तुत की गई। उन्होंने अवगत कराया कि इस वर्ष शिविर का विषय “Youth for My Bharat and Youth for Digital Literacy” निर्धारित किया गया है। उन्होंने यह भी बताया कि आगामी सात दिनों के दौरान स्वयंसेवियों के बौद्धिक, शारीरिक एवं मानसिक विकास हेतु विविध गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा, जिससे उनके सर्वांगीण व्यक्तित्व विकास को प्रोत्साहन मिलेगा। मुख्य अतिथि डॉ. गुलशन कुमार धीमान ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि राष्ट्र के समग्र विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने राष्ट्रीय सेवा योजना के महत्व को रेखांकित करते हुए बताया कि यह योजना युवाओं को समाज से जोड़ने एवं सामाजिक उत्तरदायित्व निभाने का सशक्त मंच प्रदान करती है। उन्होंने NSS के ध्येय वाक्य “मैं नहीं, बल्कि आप” की व्याख्या करते हुए विद्यार्थियों को टीम वर्क, सहयोग एवं समाज-प्रथम की भावना के साथ कार्य करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के दौरान स्वयंसेवियों एवं स्टाफ सदस्यों द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ भी दी गईं, जिससे समारोह की गरिमा एवं आकर्षण में वृद्धि हुई। कार्यक्रम के अंत में NSS इकाई की अध्यक्षा प्रिया द्वारा धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया गया, जिसमें सभी अतिथियों एवं प्रतिभागियों के प्रति आभार व्यक्त किया गया। अंत में राष्ट्रगान के साथ उद्घाटन सत्र का औपचारिक समापन किया गया।

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
OPENING CEREMONY
Session 2025-26
WELCOME
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726443° Long 77.181046°
Saturday, 06/12/2025 11:54 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726047° Long 77.180428°
Saturday, 06/12/2025 11:41 AM GMT +05:30
Google

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
OPENING CEREMONY
Session 2025-26
WELCOME

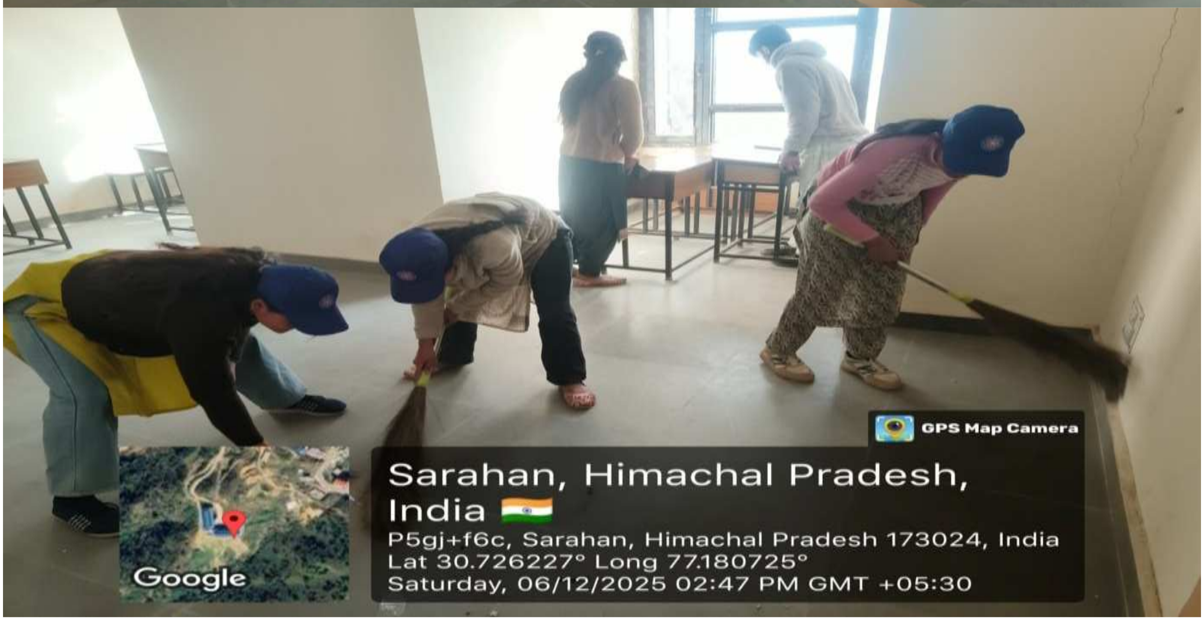
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f5w, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726442° Long 77.180167°
Saturday, 06/12/2025 11:35 AM GMT +05:30
Google

NATIONAL SERVICE SCHEME
SPECIAL CAMP
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726185° Long 77.180397°
Saturday, 06/12/2025 11:46 AM GMT +05:30
Google

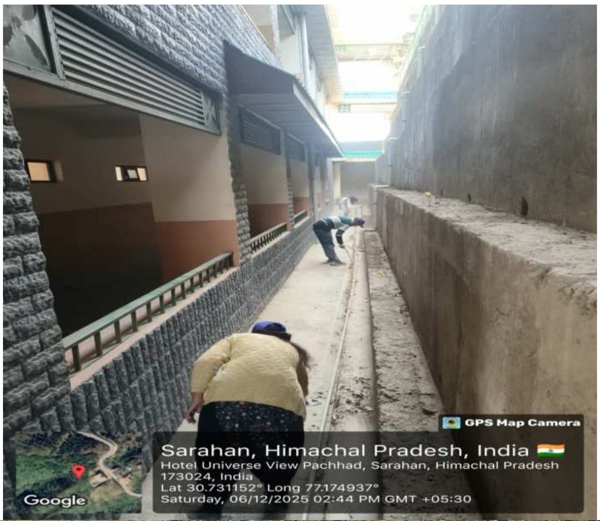
Physical Activities:-

शिविर के दौरान शारीरिक श्रम को प्रमुखता देते हुए स्वयंसेवियों को पाँच समूहों—हर्ष मंदर, डॉ. विनायक सेन, वंदना शिवा, मदर टेरेसा एवं कैलाश सत्यार्थी—में विभाजित किया गया। 6 दिसंबर 2025 को दोपहर बाद सभी समूहों ने महाविद्यालय परिसर में सफाई अभियान चलाया, जिसमें रसोईघर, पुस्तकालय, प्रशासनिक भवन तथा प्रांगण को स्वच्छ बनाया गया। 7 दिसंबर 2025 को स्वयंसेवी गोद लिए गए गांव सराहां के जोहना घाट स्थित हनुमान मंदिर परिसर पहुंचे, जहां उन्होंने मंदिर परिसर, बावड़ी तथा आसपास के क्षेत्रों की सफाई की, पौधों की गुड़ाई एवं सिंचाई की तथा निर्माण कार्य हेतु पत्थर ढोने में सहयोग दिया। इसके साथ ही मंदिर से नए बस स्टैंड तक प्लास्टिक संग्रहण अभियान चलाकर स्वच्छता का संदेश दिया गया। 8 दिसंबर 2025 को महाविद्यालय परिसर एवं खेल मैदान में उगी घास एवं खरपतवार को हटाकर परिसर को स्वच्छ एवं व्यवस्थित किया गया। 9 दिसंबर 2025 को नशा-निवारण एवं

पर्यावरण संरक्षण रैली के दौरान राष्ट्रीय उच्च मार्ग-907A, सराहां बाजार, अस्पताल तथा बस अड्डों तक व्यापक सफाई अभियान चलाया गया। 10 दिसंबर 2025 को पुनः महाविद्यालय परिसर में सफाई, पौधों की देखभाल तथा मैदान की साफ-सफाई की गई। 11 दिसंबर 2025 को सरस्वती ताल–चमोडा क्षेत्र में जल स्रोतों, बावड़ी तथा नालों की सफाई कर पर्यावरण संरक्षण का उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत किया गया। शिविर के दौरान पर्यावरण संरक्षण एवं सौंदर्यीकरण पर विशेष ध्यान दिया गया। 6 से 11 दिसंबर 2025 तक निरंतर स्वच्छता अभियान चलाया गया, पौधों की देखभाल की गई, जल स्रोतों की सफाई की गई तथा प्लास्टिक मुक्त अभियान चलाया गया। 9 दिसंबर 2025 को आयोजित रैली के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण का संदेश जन-जन तक पहुंचाया गया। इन गतिविधियों से स्वयंसेवियों में पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी की भावना विकसित हुई।



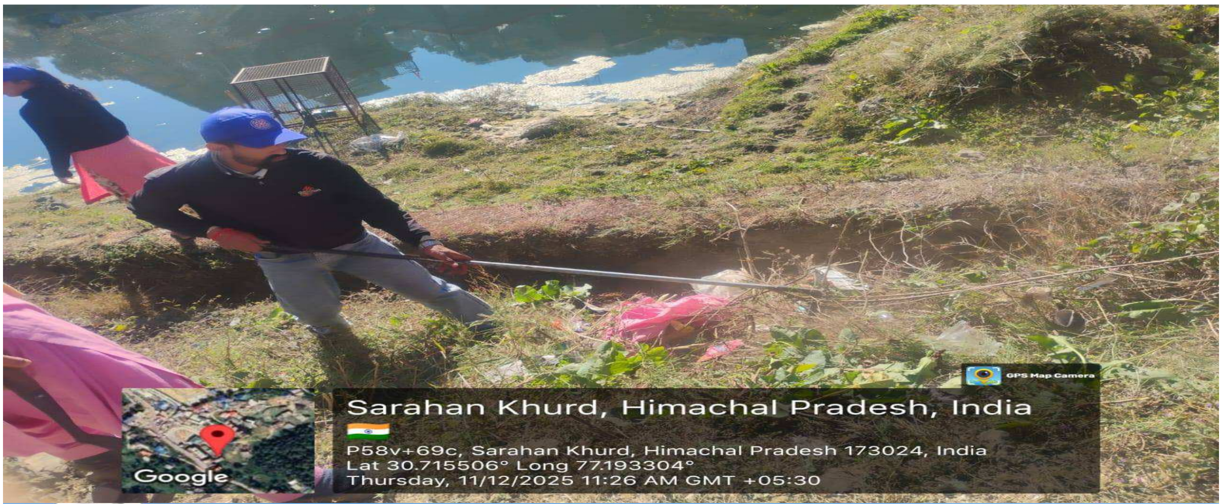
GPS Map Camera
Google
Juhana, Himachal Pradesh, India
P56w+wxg, Juhana, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.712515° Long 77.197028°
Sunday, 07/12/2025 09:34 AM GMT +05:30


GPS Map Camera
Google
Sarahan, Himachal Pradesh, India
Hotel Universe View Pachhad, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.731152° Long 77.174937°
Saturday, 06/12/2025 02:44 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Juhana, Himachal Pradesh, India
P56w+wxg, Juhana, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.712161° Long 77.197687°
Sunday, 07/12/2025 11:04 AM GMT +05:30

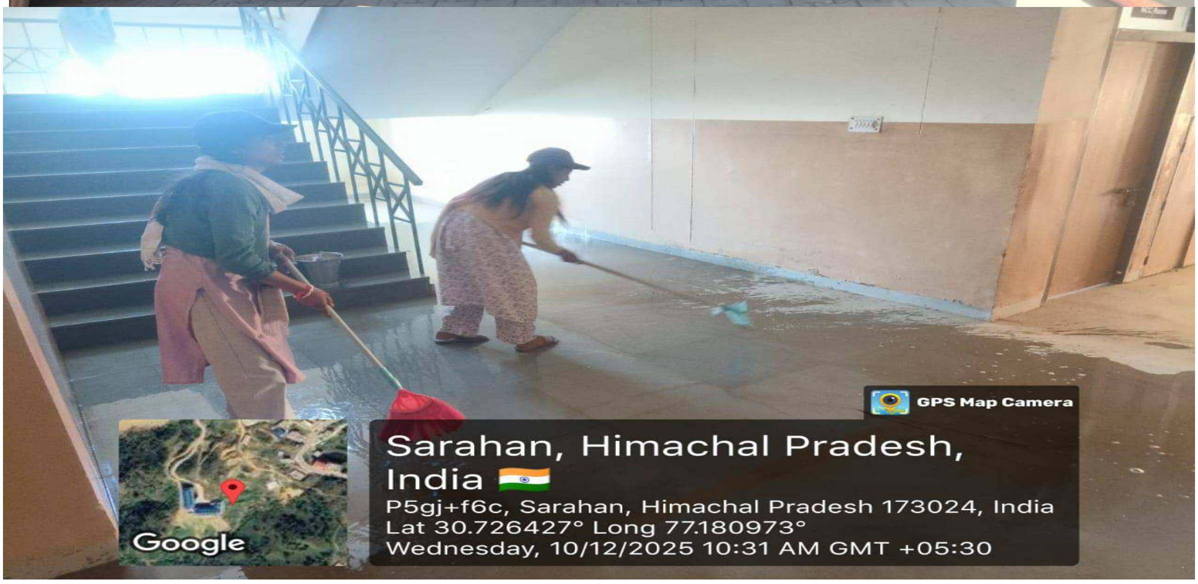
GPS Map Camera
Batol, Himachal Pradesh, India
P5gj+qvp, Tikkar, Batol, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726794° Long 77.182294°
Tuesday, 09/12/2025 10:23 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.72604° Long 77.18038°
Monday, 08/12/2025 11:03 AM GMT +05:30
Google


GPS Map Camera
Google
Sarahan Khurd, Himachal Pradesh, India
P58v+69c, Sarahan Khurd, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.715506° Long 77.193304°
Thursday, 11/12/2025 11:26 AM GMT +05:30

itel
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. MODEL DEGREE COLLEGE SARAHAN
ANNUAL SEVEN DAYS
SPECIAL CAMP
SESSION: 2025-2026
GPS Map Camera
Google
Sarahan Kalan, Himachal Pradesh, India
Near Old Bus Stand, Sarahan Kalan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.720227° Long 77.188818°
Tuesday, 09/12/2025 10:50 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f5w, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726246° Long 77.180229°
Wednesday, 10/12/2025 10:21 AM GMT +05:30



Academic Activities:-

शिविर के दौरान विभिन्न विषयों पर ज्ञानवर्धक व्याख्यान आयोजित किए गए। 6 दिसंबर 2025 को प्राचार्य डॉ. गुलशन कुमार धीमान ने NSS की भूमिका एवं सामाजिक जागरूकता पर प्रकाश डाला। 7 दिसंबर 2025 को श्री परमेश्वर दास ने नैतिक एवं सांस्कृतिक मूल्यों पर व्याख्यान देते हुए विद्यार्थियों को जीवन में अनुशासन, गुरु सम्मान एवं सामाजिक जिम्मेदारी का महत्व समझाया। 8 दिसंबर 2025 को श्री यशवंत सिंह ठाकुर ने "Sports and Yoga for a Healthy Life" विषय पर व्याख्यान दिया तथा योगाभ्यास करवाया, जबकि श्री ऋषिपाल शर्मा ने त्राटक क्रिया एवं अन्य योग विधियों का अभ्यास करवाया। 9 दिसंबर 2025 को श्री दीपक चौहान ने "Social Justice and Human Rights in India" विषय पर विस्तार से जानकारी देते हुए संविधान, मौलिक अधिकारों एवं विभिन्न सरकारी योजनाओं की जानकारी दी। 10 दिसंबर 2025 को डॉ. आयुष शर्मा ने स्वास्थ्य एवं रोगों से बचाव पर

व्याख्यान दिया तथा संक्रामक एवं असंक्रामक रोगों के प्रति जागरूक किया, वहीं श्री नरेश परमार ने पल्स पोलियो अभियान के बारे में जानकारी दी। इसी दिन डॉ. राजन कौशल ने व्यक्तित्व विकास पर प्रेरणादायक व्याख्यान देते हुए लक्ष्य निर्धारण एवं आत्मविश्वास पर बल दिया। 11 दिसंबर 2025 को श्री बलवीर सिंह ने आपदा प्रबंधन विषय पर विस्तृत जानकारी देते हुए प्राथमिक उपचार एवं बचाव तकनीकों का व्यावहारिक प्रदर्शन किया।

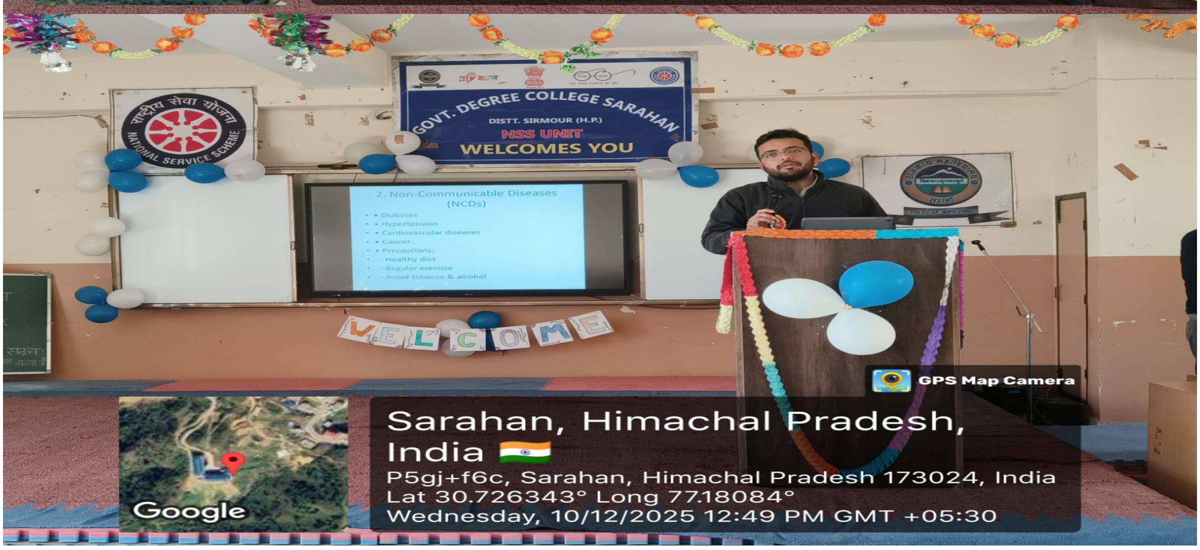
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.7262° Long 77.180581°
Monday, 08/12/2025 01:11 PM GMT +05:30
Google

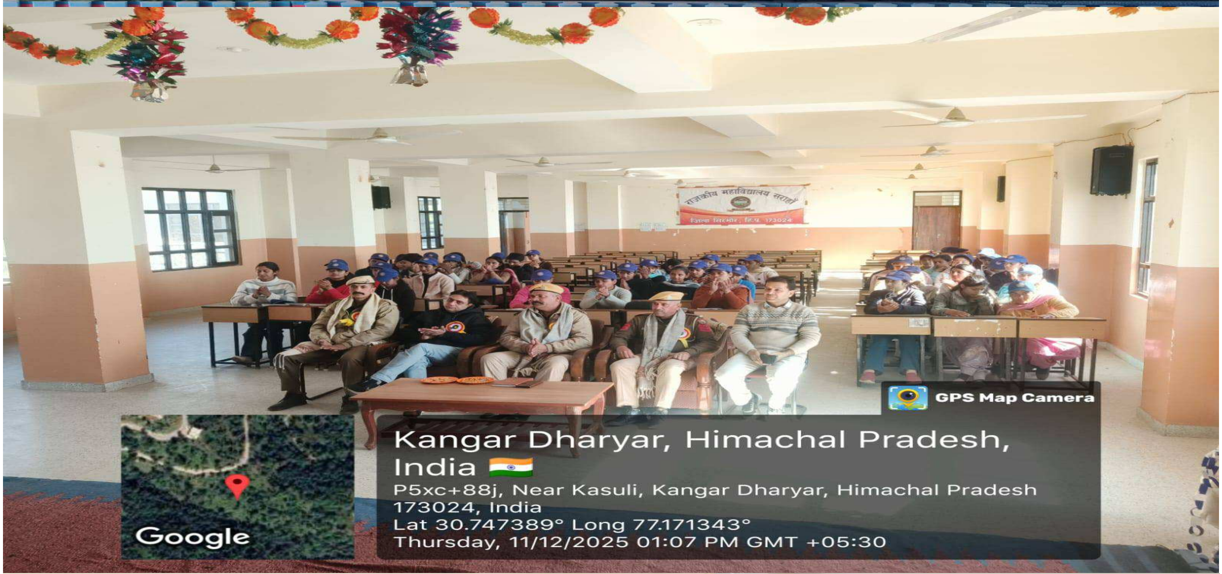
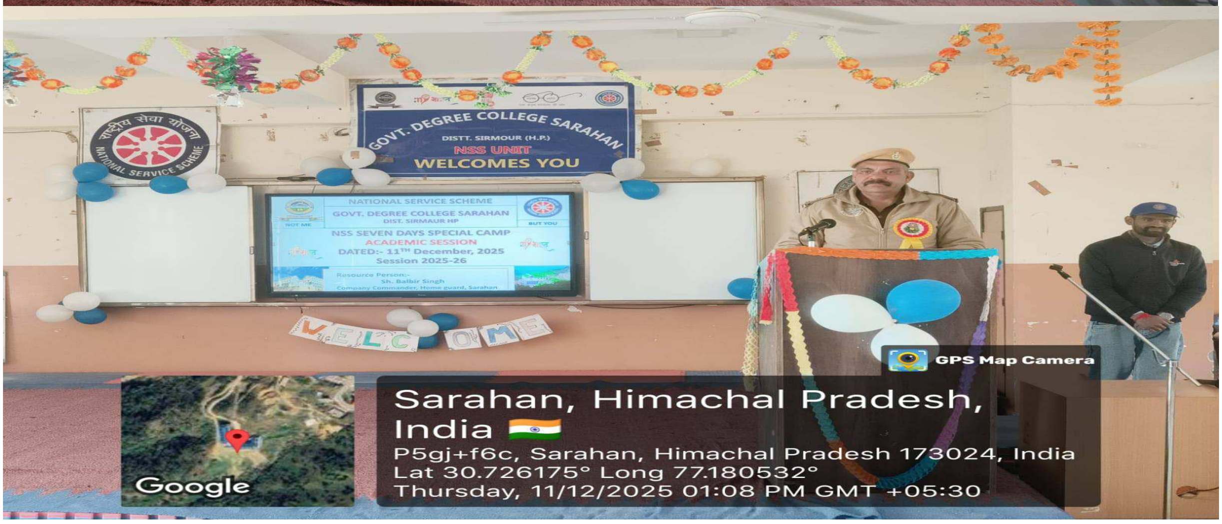
NATIONAL SERVICE SCHEME
SPECIAL CAMP
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726299° Long 77.180563°
Monday, 08/12/2025 01:03 PM GMT +05:30
Google

NATIONAL SERVICE SCHEME
SPECIAL CAMP
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726268° Long 77.180679°
Tuesday, 09/12/2025 12:47 PM GMT +05:30
Google

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DIST. SIRMAUR HP
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
ACADEMIC SESSION
DATED:- 9TH December, 2025
Session 2025-26
Resource Person:-
Sh. Deepak Chauhan
Child Development Project Officer, Pachhad
WELCOME
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f5w, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726435° Long 77.180201°
Tuesday, 09/12/2025 12:50 PM GMT +05:30
Google

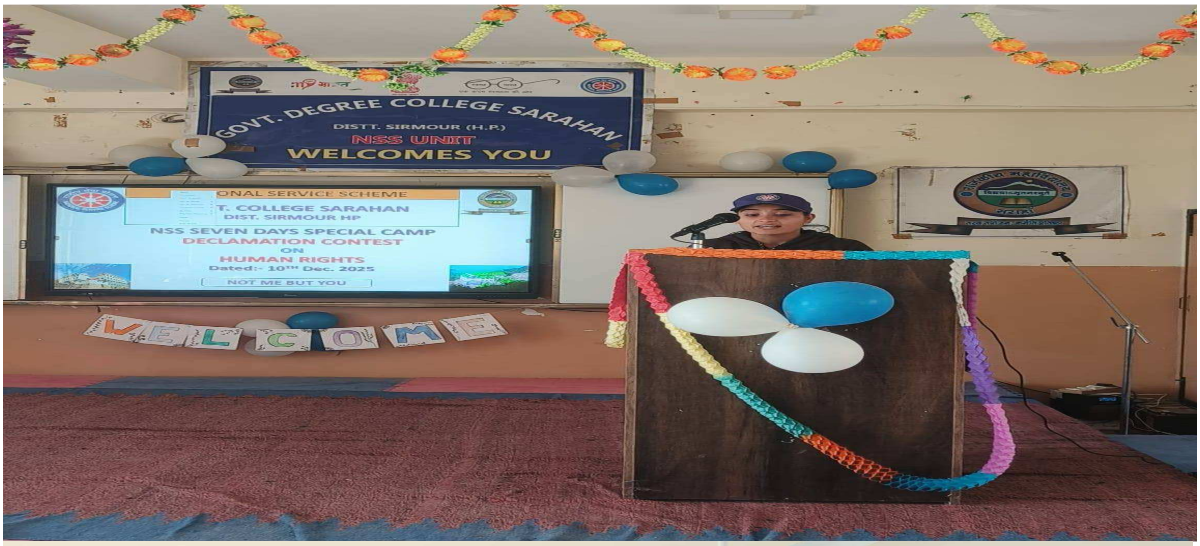
राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
HAPPINESS
HAPPINESS IS A JOURNEY, NOT A DESTINATION.
WELCOME
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726318° Long 77.180787°
Wednesday, 10/12/2025 02:20 PM GMT +05:30
Google

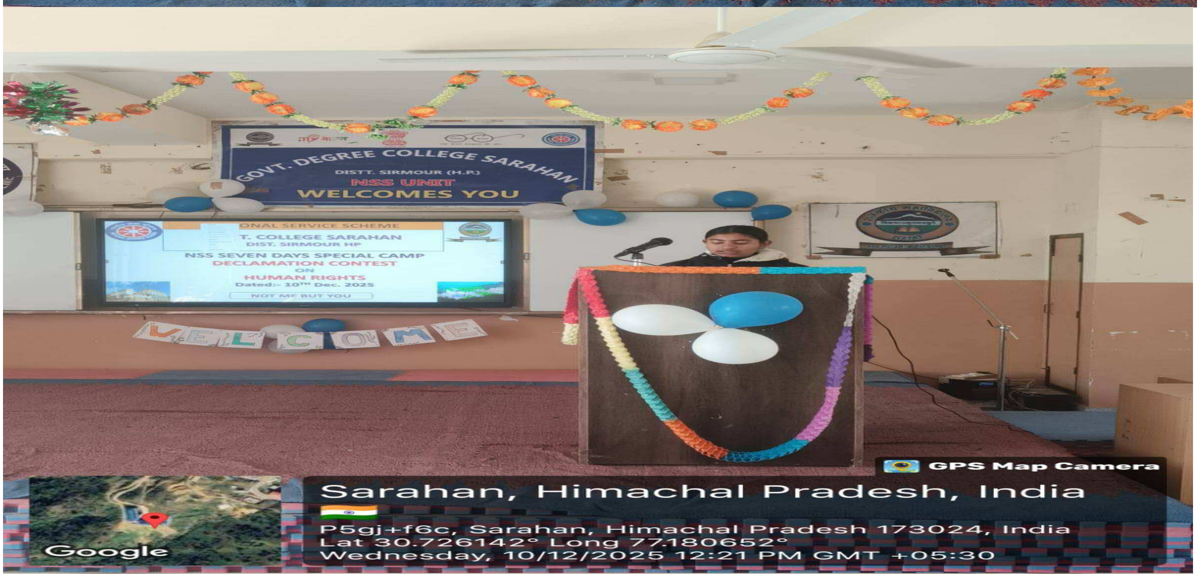

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
2. Non-Communicable Diseases (NCDs)
WELCOME
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726343° Long 77.18084°
Wednesday, 10/12/2025 12:49 PM GMT +05:30
Google

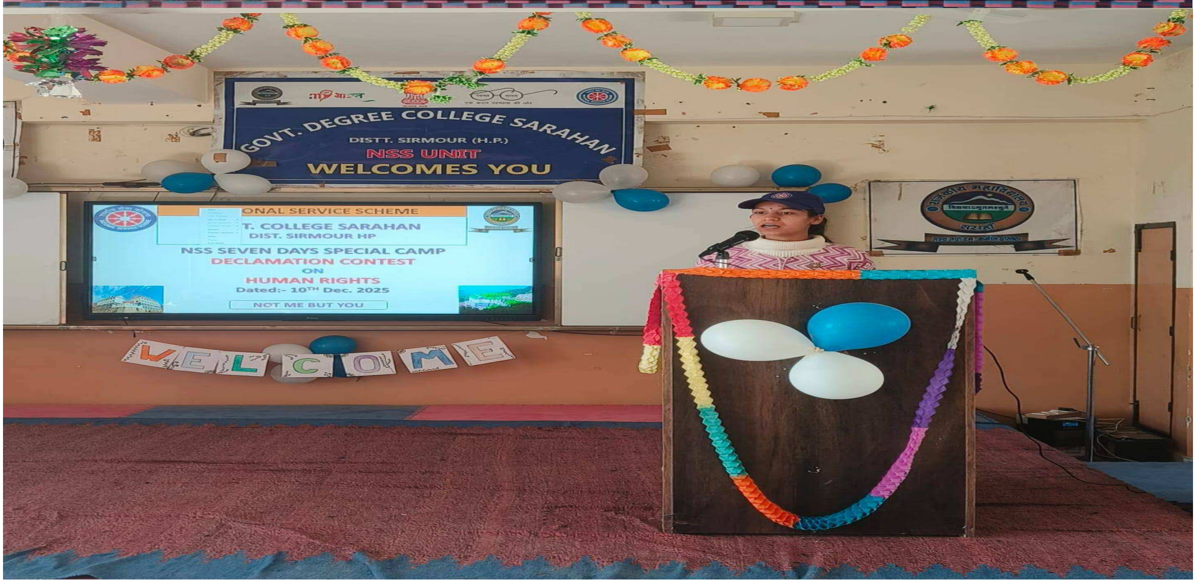
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DIST. SIRMAUR HP
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
ACADEMIC SESSION
DATED:- 10TH December, 2025
Session 2025-26
Resource Person:-
Dr. Ayush Sharma
Medical Officer Civil Hospital Sarahan
WELCOME
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, Inc
Lat 30.726264° Long 77.180677°
Wednesday, 10/12/2025 01:00 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Kangar Dharyar, Himachal Pradesh, India
P5xc+88j, Near Kasuli, Kangar Dharyar, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.747389° Long 77.171343°
Thursday, 11/12/2025 01:07 PM GMT +05:30
Google

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
ACADEMIC SESSION
DATED:- 11TH December, 2025
Session 2025-26
WELCOME
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726175° Long 77.180532°
Thursday, 11/12/2025 01:08 PM GMT +05:30
Google

Cultural Activities:-

शिविर के दौरान विभिन्न दिनों में सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसने पूरे वातावरण को जीवंत बनाए रखा। 6 दिसंबर 2025 को उद्घाटन अवसर पर स्वयंसेवियों द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दी गईं। 7 दिसंबर 2025 को भजन-कीर्तन के माध्यम से आध्यात्मिक वातावरण निर्मित किया गया। 8 एवं 9 दिसंबर 2025 को समूह एवं व्यक्तिगत प्रस्तुतियों का अभ्यास किया गया। 10 दिसंबर 2025 को मानव अधिकार दिवस के उपलक्ष्य में भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें स्वयंसेवियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इसी दिन एकल गायन एवं बॉलीवुड नृत्य प्रतियोगिताएं भी आयोजित की गईं, जिसमें प्रतिभागियों ने अपनी उत्कृष्ट प्रतिभा का प्रदर्शन किया। 11 दिसंबर 2025 को डुएट नाटी नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न समूहों के स्वयंसेवियों ने भाग लेकर कार्यक्रम को रंगारंग बना दिया।स्वयंसेवियों ने विभिन्न दिवसो पर विभिन्न प्रकार की सांस्कृतिक गतिविधियों का भी आनंद लिया जिसमे भजन- कीर्तन, लोकनृत्य, एकलगान, समूहगान, एकलनृत्य, युगलनृत्य व समूहनृत्य प्रमुख रहे।


GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
ONAL SERVICE SCHEME
T. COLLEGE SARAHAN
DIST. SIRMOUR HP
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
DECLAMATION CONTEST
ON
HUMAN RIGHTS
Dated:- 10TH Dec. 2025
NOT ME BUT YOU
WELCOME


GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
ONAL SERVICE SCHEME
T. COLLEGE SARAHAN
DIST. SIRMOUR HP
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
DECLAMATION CONTEST
ON
HUMAN RIGHTS
Dated:- 10TH Dec. 2025
NOT ME BUT YOU
WELCOME
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726142° Long 77.180652°
Wednesday, 10/12/2025 12:21 PM GMT +05:30
Google


GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
ONAL SERVICE SCHEME
T. COLLEGE SARAHAN
DIST. SIRMOUR HP
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
DECLAMATION CONTEST
ON
HUMAN RIGHTS
Dated:- 10TH Dec. 2025
NOT ME BUT YOU
WELCOME

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
GPS Map Camera
Google
Sarahan, Himachal Pradesh,
India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726329° Long 77.180748°
Monday, 08/12/2025 04:08 PM GMT +05:30

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
GPS Map Camera
Google
Sarahan, Himachal Pradesh,
India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726463° Long 77.181266°
Tuesday, 09/12/2025 02:52 PM GMT +05:30

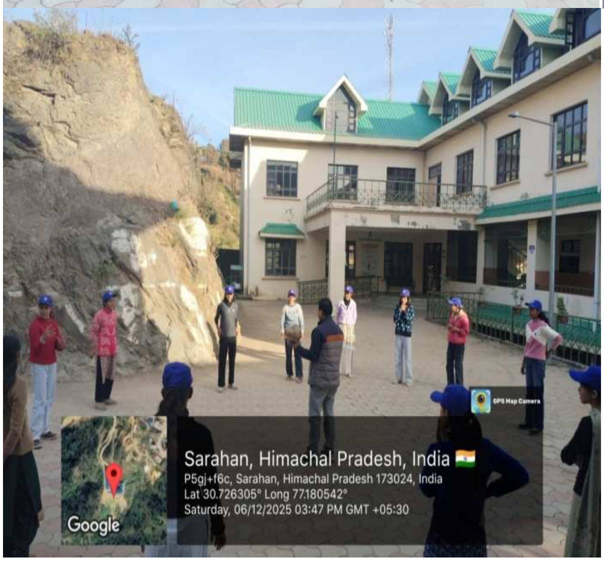
Recreational & Yoga Activities:-

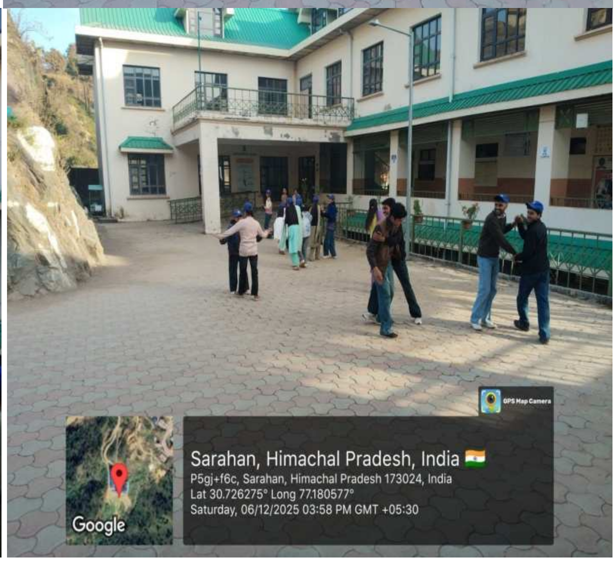
योग एवं स्वास्थ्य संबंधी गतिविधियाँ शिविर का अभिन्न अंग रहीं। 8 दिसंबर 2025 को विशेष रूप से योग सत्र आयोजित किया गया, जिसमें अनुलोम-विलोम, कपालभाति, भुजंगासन, वज्रासन आदि का अभ्यास करवाया गया। इसके साथ ही त्राटक क्रिया एवं ध्यान के माध्यम से मानसिक एकाग्रता एवं शांति प्राप्त करने के उपाय सिखाए गए। अन्य दिनों में भी प्रातःकालीन सत्र में हल्का व्यायाम एवं प्राणायाम करवाया गया, जिससे स्वयंसेवियों के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य में सकारात्मक प्रभाव पड़ा।

शिविर के दौरान मनोरंजनात्मक गतिविधियों का भी समुचित आयोजन किया गया। 7 दिसंबर 2025 से 11 दिसंबर 2025 तक विभिन्न दिनों में स्वयंसेवियों ने चाटी तोड़, पकड़म-पकड़ाई, टॉम एंड जेरी प्रतियोगिता, वॉलीबॉल तथा अन्य समूह खेलों में भाग लिया। इन गतिविधियों ने स्वयंसेवियों के बीच आपसी सहयोग, टीम भावना एवं उत्साह को बढ़ावा दिया। साथ ही मार्च पास्ट अभ्यास एवं समूह गतिविधियों के माध्यम से अनुशासन एवं समन्वय की भावना विकसित हुई।

GPS Map Camera
Google
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f5w, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726333° Long 77.180277°
Monday, 08/12/2025 01:51 PM GMT +05:30

हि. प्र. 173024
GPS Map Camera
Google
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.72634° Long 77.180586°
Tuesday, 09/12/2025 04:02 PM GMT +05:30


Google
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726305° Long 77.180542°
Saturday, 06/12/2025 03:47 PM GMT +05:30


Google
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726275° Long 77.180577°
Saturday, 06/12/2025 03:58 PM GMT +05:30

Food & Mess MANAGEMENT

सप्त दिवसीय NSS विशेष शिविर के दौरान भोजन व्यवस्था को सुव्यवस्थित, स्वच्छ एवं पोषणयुक्त बनाए रखने पर विशेष ध्यान दिया गया। शिविर में स्वयंसेवियों को संतुलित आहार प्रदान करने के साथ-साथ उन्हें व्यावहारिक जीवन कौशल सिखाने का उद्देश्य भी निहित था। भोजन में विविधता बनाए रखते हुए विभिन्न प्रकार के पौष्टिक व्यंजन तैयार किए गए, जिनमें मुख्य रूप से दाल, चावल, रोटी, मौसमी सब्जियाँ, दलिया तथा हल्के मीठे व्यंजन शामिल रहे। दाल एवं हरी सब्जियाँ प्रोटीन, विटामिन एवं खनिजों का प्रमुख स्रोत रही, जबकि चावल एवं रोटी ने ऊर्जा की आवश्यकता को पूरा किया। भोजन व्यवस्था के अंतर्गत स्वयंसेवियों द्वारा सामूहिक रूप से भोजन तैयार किया गया, जिससे उनमें स्वावलंबन एवं सहयोग की भावना विकसित हुई। दलिया जैसे हल्के एवं सुपाच्य भोजन को विशेष रूप से शामिल किया गया, जिससे स्वास्थ्य एवं पाचन संबंधी संतुलन बना रहा। समय-समय पर मीठे व्यंजनों का समावेश भी किया गया, जिससे स्वयंसेवियों में उत्साह एवं ऊर्जा का संचार बना रहा। भोजन की गुणवत्ता, स्वाद एवं स्वच्छता पर निरंतर ध्यान दिया गया, और सभी व्यंजन स्वच्छ वातावरण में तैयार किए गए। इसके अतिरिक्त, चाय-पान की व्यवस्था भी नियमित रूप से की गई, जिससे स्वयंसेवियों को शारीरिक गतिविधियों के पश्चात पुनः ऊर्जा प्राप्त हो सके। भोजन वितरण की प्रक्रिया पूरी तरह अनुशासित एवं समानता के सिद्धांत पर आधारित रही, जिसमें सभी स्वयंसेवियों ने एक साथ बैठकर भोजन ग्रहण किया। इस सामूहिक भोजन प्रणाली ने आपसी सहयोग, भाईचारे एवं सामाजिक समरसता को बढ़ावा दिया। समग्र रूप से, शिविर के दौरान अपनाई गई भोजन व्यवस्था न केवल पोषण की दृष्टि से संतुलित रही, बल्कि इसने स्वयंसेवियों को स्वच्छता, समय प्रबंधन, संसाधन प्रबंधन एवं सामूहिक कार्य की महत्ता का व्यावहारिक अनुभव भी प्रदान किया।

GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f5w, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726249° Long 77.180416°
Tuesday, 09/12/2025 10:35 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726559° Long 77.181396°
Monday, 08/12/2025 11:28 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f5w, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726249° Long 77.180416°
Tuesday, 09/12/2025 10:34 AM GMT +05:30
Google

Closing of Camp:-

राजकीय महाविद्यालय सराहां की राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) इकाई द्वारा आयोजित सप्त दिवसीय विशेष आवासीय शिविर का समापन अत्यंत उत्साह एवं गरिमा के साथ सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद के सेवानिवृत्त प्राचार्य तथा राजकीय महाविद्यालय सराहां के पूर्व प्राचार्य श्री हेमंत कुमार उपस्थित रहे। मुख्य अतिथि का स्वागत बैज लगाकर एवं पुष्पगुच्छ भेंट कर किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि द्वारा माता सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन से हुआ। इसके पश्चात स्वयंसेवियों ने सरस्वती वंदना, 'वंदे मातरम' तथा NSS गीत प्रस्तुत किए। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. गुलशन कुमार ने मुख्य अतिथि एवं सभी उपस्थित अतिथियों का औपचारिक स्वागत किया। कार्यक्रम अधिकारी प्रो. दिनेश कुमार ने शिविर की विस्तृत रिपोर्ट प्रस्तुत करते हुए बताया कि यह शिविर 6 से 12 दिसंबर 2025 तक आयोजित किया गया, जिसमें कुल 53 स्वयंसेवियों ने भाग लिया। शिविर की थीम "Youth for My Bharat and Youth for Digital Literacy" रही। स्वयंसेवियों को पाँच समूहों—कैलाश सत्यार्थी, मदर टेरेसा, वंदना शिवा, डॉ. विनायक सेन एवं हर्ष मंदर—में विभाजित किया गया, जिनके माध्यम से सभी गतिविधियों का सफल संचालन किया गया। शिविर के दौरान विभिन्न शारीरिक गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिनमें महाविद्यालय परिसर की सफाई, झाड़ियों की कटाई, गोद लिए गए क्षेत्र जोहना घाट में मंदिर परिसर की सफाई, पौधों की गुड़ाई एवं सिंचाई, खेल मैदान का समतलीकरण, सरस्वती ताल एवं बावड़ियों की सफाई तथा प्लास्टिक मुक्त अभियान एवं प्रदूषण जागरूकता रैली प्रमुख रहे। इन गतिविधियों के माध्यम से स्वयंसेवियों में स्वच्छता एवं पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता विकसित हुई।

शैक्षणिक सत्रों के अंतर्गत विभिन्न विषय विशेषज्ञों द्वारा महत्वपूर्ण व्याख्यान प्रस्तुत किए गए। श्री परमेश्वर दास ने नैतिक एवं सांस्कृतिक मूल्यों पर, डॉ. राजन कौशल ने व्यक्तित्व विकास पर, श्री यशवंत ठाकुर ने खेल एवं योग के महत्व पर, श्री दीपक चौहान ने सामाजिक न्याय एवं मानवाधिकारों पर, डॉ. आयुष शर्मा ने स्वास्थ्य संबंधी विषयों पर तथा श्री बलवीर सिंह ने आपदा प्रबंधन पर अपने विचार प्रस्तुत किए। इन व्याख्यानों से स्वयंसेवियों के ज्ञान एवं दृष्टिकोण में वृद्धि हुई। सांस्कृतिक कार्यक्रमों के अंतर्गत स्वयंसेवियों ने एकल गीत, समूह गान, लोकनृत्य तथा अन्य प्रस्तुतियों के माध्यम से अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। समापन अवसर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवियों को विभिन्न पुरस्कारों से सम्मानित किया गया। Best Camper का पुरस्कार प्रीतिका एवं आयुष सिंह को, Notable

Volunteer के रूप में आयुष कुमार, गीता शर्मा एवं अर्पित शर्मा को, Best Leader का पुरस्कार प्रिया एवं साहिल कुमार को तथा Best Group Award मदर टेरेसा समूह को प्रदान किया गया।

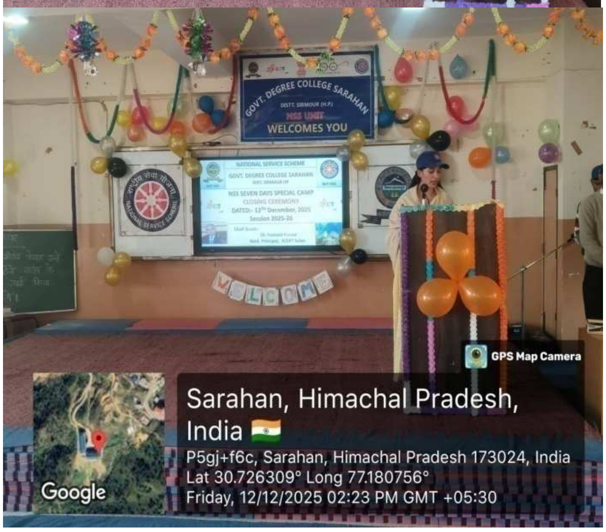
मुख्य अतिथि ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को समाज सेवा के प्रति समर्पित रहने, अनुशासन एवं परिश्रम के माध्यम से व्यक्तित्व निर्माण करने तथा राष्ट्र निर्माण में योगदान देने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने विद्यार्थियों को जीवन में अच्छे संस्कार अपनाने, स्पष्ट लक्ष्य निर्धारित करने तथा शिक्षकों के मार्गदर्शन में आगे बढ़ने का संदेश दिया। साथ ही, उन्होंने स्वच्छता, नशा-निवारण एवं पर्यावरण संरक्षण जैसे अभियानों को समाज में निरंतर जारी रखने पर बल दिया। समापन अवसर पर स्वयंसेवी प्रिया द्वारा धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया गया। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। इसके पश्चात अतिथियों एवं स्वयंसेवियों को भोजन परोसा गया तथा सांयकाल में सभागार एवं रसोईघर की सफाई की गई।

इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य, प्राध्यापकगण, कर्मचारी, केंद्रीय छात्र परिषद के पदाधिकारी एवं सभी स्वयंसेवी उपस्थित रहे। समग्र रूप से यह समापन समारोह शिविर की सफलताओं एवं उपलब्धियों को प्रभावी रूप से प्रस्तुत करने में सफल रहा।

SERVICE SCHEME

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
CLOSING CEREMONY
DATED:- 12TH December, 2025
Session 2025-26
NATIONAL SERVICE SCHEME
WELCOME

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
CLOSING CEREMONY
DATED:- 12TH December, 2025
Session 2025-26
NATIONAL SERVICE SCHEME
WELCOME


GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
NSS UNIT
WELCOMES YOU
GPS Map Camera
Sarahan, Himachal Pradesh,
India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726309° Long 77.180756°
Friday, 12/12/2025 02:23 PM GMT +05:30
Google

WELCOMES YOU

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
WELCOMES YOU
ANNUAL SEVEN DAYS
SPECIAL CAMP

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
WELCOMES YOU

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP

GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR (H.P.)
NSS UNIT
WELCOMES YOU
NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVT. DEGREE COLLEGE SARAHAN
DISTT. SIRMOUR HP
NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP
CLOSING CEREMONY
DATED:- 12TH December, 2025
Session 2025-26
Chief Guest:-
Sh. Hemant Kumar
Retd. Principal, SCERT Solan
NATIONAL SERVICE SCHEME
WELCOME
GPS Map Camera
Google
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726398° Long 77.180916°
Friday, 12/12/2025 01:40 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Sarahan, Himachal Pradesh, India
P5gj+f6c, Sarahan, Himachal Pradesh 173024, India
Lat 30.726256° Long 77.180528°
Friday, 12/12/2025 02:21 PM GMT +05:30

Programme Officer,
NSS Unit
G.D.C. Sarahan, Sirmaur (HP)

Principal
Govt. Degree College Sarahan
Dist. Sirmour HP

Principal
Govt. Degree College
SARAHAN, Distt. Sirmour (H.P.)

END OF REPORT